

### **Christus-Gebet zur eigenen Lebensführung**

Jesus Christus,  
Heiland und Lebensmeister,  
dir vertraue ich mich an –  
mit meinem Zagen, dem Klagen  
und allen den Fragen.  
Was du für mich vorsiehst,  
weiß ich nicht zu durchschauen.  
Manches, was ich mir in Zukunft vorstelle, macht Angst.

Guter Hirte,  
führe mich aus meine Verzagtheit hinaus,  
und auch aus hoffnungsloser Gewohnheit.  
Schaffe mir Raum beim Vater,  
wo ich mich im Glauben an dich  
wie ein kleines Kind bergen kann.  
Amen.

Jochen Teuffel